День 1		День 2		День 3		День 4		День 5		День 6		День 7	
Сніданок		Сніданок		Сніданок		Сніданок		Сніданок		Сніданок		Сніданок	
Назва страв	Вихід, гр	Назва страв		Назва страв	Вихід, гр	Назва страв	Вихід, гр	Назва страв	Вихід, гр	Назва страв	Вихід, гр	Назва страв	
		Омлет з відвари. ковбасою	100/20	Млинці з варенням	2 шт.	Сирники зі сметаною	100	Омлет з шинкою	100/20	Млинці з варенням	2 шт	Сирна запіканка з родзинками	100/20
		Йогурт	1шт.	Йогурт	1шт.	Йогурт	1шт.	Йогурт	1шт.	Йогурт	1шт	Йогурт	1шт
		Сир, ковбаса п\к	40\30	Чай з лимоном	200/5	Сир, ковбаса п\к	40\30	Сир, ковбаса п\к	40\30	Чай с лимоном	200/5	Сир, ковбаса п\к	40\30
		Чай з лимоном	200/5	Сир, ковбаса п\к	40\30	Чай з лимоном	200/5	Чай з лимоном	200/5	Сир, ковбаса п\к	40\30	Чай з лимоном	200/5
		Хліб, батон	100	Хліб, батон	100	Хліб , батон	100	Хліб, батон	100	Хліб, батон	100	Хліб , батон	100
		Джем	50	Джем	50	Джем	50	Джем	50	Джем	50	Джем	50
		Всього		*Всього*		*Всього*		*Всього*		*Всього*		*Всього*	
Обід		Обід		Обід		Обід		Обід		Обід		Обід	
Салат з огірків та помідорів	100	Салат "Вітамінний" (капуста, морква, олія)	100	Салат "Барвистий"(капуста б\к, капуста к\к, морква, кукурудза, олія)	100	Салат з огірків та помідорів	100	Салат "Олів'є"	100	Салат з капусти та огірка	100	Салат "Бурячок" (буряк, горіх, олія)	100
Суп овочевий	300	Борщ український	300	Розсольник зі сметаною	300	Суп овочевий	300	Суп гречаний з грінками	300/10	Суп гороховий з грінками	300	Суп овочевий	300
Філе куряче в підливі	80/20	Биток „Юність„	80	Сніжкі курячі в соусі	80/20	Плов з філе курячого	80/170	Мазурики у молочному соусі	80/20	Тефтелі зі свинини	80/20	Філе куряче в підливі	80/20
Рис с овочами	200	Каша ячна	200	Каша гречана	200	Компот із яблук	200	Рагу овочеве	200	Макарони відварні	200	Рис с овощами	200
Компот	200	Компот з фруктів	200	Узвар	200	Хліб,батон	150	Морс ягідний	200	Морс ягідний	200	Компот	200
Хліб, батон	150	Хліб , батон	150	Хліб, батон	150			Хліб, батон	150	Хліб,батон	150	Хліб, батон	150
Всього		*Всього*		*Всього*		*Всього*		*Всього*		*Всього*		*Всього*	
Вечеря		Вечеря		Вечеря		Вечеря		Вечеря		Вечеря		Вечеря	
Салат „Мімоза„	100	Салат "Бурячок" (буряк, горіх, майонез)	100	Салат Хвилинка (огірки малосольні)	100	Котлета домашня	80	Плов з філе курячого	80/170	Вінегрет з олією	100		
Відбивна з куряч. філе	80	Біток Мінський	80	Стегно куряче	80	Картопля тушкована	200			Відбивна з куряч. філе	80		
Картопля запечена	200	Картопляне пюре	200	Спагетті	200	Вінегрет з олією	100	Салат „Домашній„	100	Картопля відварна	200		
Чай з лимоном	200/20	Чай з лимоном	200/5	Чай з лимоном	200/5	Чай з лимоном	200/20	Чай з лимоном	200/5	Чай з лимоном	200/5		
Печиво	50	Печиво	50	Печиво	50	Печиво	50	Печиво	50	Печиво	50		
Хліб ,батон	100	Хліб , батон	100	Хліб ,батон	100	Хліб, батон	100	Хліб, батон	100	Хліб, батон	100		
Всього		*Всього*		*Всього*		*Всього*		*Всього*		*Всього*			
3-х разове харчування													
Снек		Снек		Снек		Снек		Снек		Снек		Снек	
Булочка з корицею	100	Пиріжок з повиддлом	100	Крендель з цукром	100	Булочка з маком	100	Булочка з корицею	100	Рогалик зі згущеним молоком	100	Крендель з цукром	100
Сік фруктовий	пак.	Сік фруктовий	0,2 л.	Сік фруктовий	пак.	Сік фруктовий	пак.	Сік фруктовий	пак.	Сік фруктовий	пак.	Сік фруктовий	1 шт.
		Фрукти	180	Фрукти	180	Фрукти	180	Фрукти	180	Фрукти	180	Фрукти	180